

Pondělí: 31.10.2022

Přesnídávka: obilné čokoládové kuličky s mlékem (1,6,7)
Oběd: polévka: česneková (1,3,6,9)
pizza se šunkou a sýrem, salát z čínské zelí (1,3,7)
hruškový sirup
svačina: čaj rakytníkový, chléb, pomazánkové máslo, syrová zelenina (1,6,7)

Úterý: 01.11.2022

Přesnídávka: banánové mléko, chléb, celerová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)
Oběd: polévka: fazolová (1,9)
ryba hoki na bylinkách, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (1,4,7)
višňový džus
svačina: mléko, tlačený koláč s borůvkovou náplní (1,3,7)

Středa: 02.11.2022

Přesnídávka: bílá káva, slunečnicová kostka, Rama, syrová zelenina (1,3,6,7,11)
Oběd: polévka: cuketová (1,7,9)
hovězí kýta na žampionech, rýže, mrkvový salát (1,10)
pomerančový sirup
svačina: čaj zahradní směs, chléb, pomazánka z nivy, syrová zelenina (1,6,7)

Čtvrtek: 03.11.2022

Přesnídávka: čaj lipový, chléb, pomazánka z makrely, syrová zelenina (1,4,6,7)
Oběd: polévka: rajská s písmenky (1,9)
masový nákyp, brambory, salát z červené řepy (1,3,6,7)
mangový džus
Svačina: meruňkové kefirové mléko, rohlík (1,7)

Pátek: 04.11.2022

Přesnídávka: kokosové mléko, bagetka, cizrnová pomazánka, syrová zelenina (1,7)
Oběd: polévka: drůbeží s pohankou (9)
kuře na paprice, těstoviny (1,7)
malinový sirup
Svačina: čaj citrusový, chléb, Rama, strouhaný sýr, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedených stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Čísla v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle příloženého seznamu alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.