

Pondělí: 27.02.2023

Přesnídávka: kakao, vánočka, medové máslo (1,3,6,7,13)

Oběd: polévka: selská (1,7,9)
zeleninové rizoto, salát z červené řepy (7,9)
mangový džus

svačina: mléko, chléb, pomazánka z cottage, syrová zelenina (1,6,7)

Úterý: 28.02.2023

Přesnídávka: kokosové mléko, chléb, vaječná pomazánka, syrová zelenina (1,3,6,7)

Oběd: polévka: špenátová (1,7,9)
pečené rybí prsty, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (1,4,7)
pomerančový sirup

svačina: čaj mátový, jahodové myslí s mlékem (1,6,7)

Středa: 01.03.2023

Přesnídávka: kokosové mléko, křehké plátky, cizrnová pomazánka, syrová zelenina (7)

Oběd: polévka: drůbková s kuskusem (1,9)
svíčková na smetaně, kynutý knedlík (1,3,7,9)
višňový džus

svačina: čaj rakytníkový, chléb, Flora, strouhaný sýr, syrová zelenina (1,6,7)

Čtvrtek: 02.03.2023

Přesnídávka: čaj lipový, chléb, pomazánka z makrely, syrová zelenina (1,4,6,7)

Oběd: polévka: z vaječné jíšky (1,3,9)
moravský vrabec, kapusta, brambory (1)
hruškový sirup

svačina: čaj borůvkový, vanilkový pudink s piškoty (1,3,7)

Pátek: 03.03.2023

Přesnídávka: banánové mléko, grahamový rohlík, Flora, syrová zelenina (1,7)

Oběd: polévka: petrželová (1,7,9)
kuřecí maso po námořnicku, těstoviny (1)
multivitamínový džus

svačina: čaj zahradní směs, chléb, sýrová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Čísla v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle přiloženého seznamu alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

