

Pondělí: 06.11.2023

Přesnídávka: obilné čokoládové kuličky s mlékem (1,7,8)
Oběd: polévka: vločková (1,7,9)
aljašská treska na kmíně, brambory, míchaný zeleninový salát (1,4,7)
hruškový sirup
svačina: mléko, chléb, brynzová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Úterý: 07.11.2023

Přesnídávka: kokosové mléko, rohlík s obilnou záparou, Flora, syrová zelenina (1,7)
Oběd: polévka: cizrnová (1,7,9)
těstoviny s kuřecím masem, špenátem a smetanou (1,7)
višňový džus
svačina: čaj meduňkový, chléb, mrkvová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Středa: 08.11.2023

Přesnídávka: čaj šípkový, chléb, pomazánka z lososa, syrová zelenina (1,4,6,7)
Oběd: polévka: celerová (1,7,9)
vepřová pečeně, batátové pyré, ledový salát (7)
pomerančový sirup
Svačina: mléko, špičky s jablečnou náplní (1,3,7)

Čtvrtek: 09.11.2023

Přesnídávka: bílá káva, světlý toustový chléb, pomazánka z paštiky, syrová zelenina (1,7)
Oběd: polévka: drůbeží s tarhoňou (1,9)
čočka nakyselo, vařené vejce, okurek, chléb (1,3,6,7,10)
mangový džus
Svačina: čaj ostružinový, chléb, Flora, strouhaný sýr, syrová zelenina (1,6,7)

Pátek: 10.11.2023

Přesnídávka: banánové mléko, vícezrnný trojhránek, avokádová pomazánka, syr. zel. (1,3,6,7,11)
Oběd: polévka: sýrová (1,7,9)
hovězí maso po námořnicku, rýže (1)
malinový sirup
Svačina: čaj rakytníkový, Lipánek, rohlík (1,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.
Čísla v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle přiloženého seznamu alergenů.
Změna jídelníčku vyhrazena.