

Pondělí: 05.12.2022

Přesnídávka: kakao, křehké plátky, pomazánka z čočky, syrová zelenina (7)

Oběd: polévka: frankfurtská s bramborem (1,9)
dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7)
višňový džus

svačina: čaj rakytníkový, chléb, ředkvičková pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Úterý: 06.12.2022

Přesnídávka: banánové mléko, vícezrný trojhránek, pomazánka z cukety, s. z. (1,3,6,7,11)

Oběd: polévka: mrkvová (1,3,9)
moravský vrabec, špenát, brambory (1,3,7)
hruškový sirup

svačina: mléko, chléb, Rama, Madeland, syrová zelenina (1,6,7)

Středa: 07.12.2022

Přesnídávka: kokosové mléko, raženka s nutellou (1,6,7,8)

Oběd: polévka: hrachová (1,7,9)
cikánská hovězí pečeně, těstoviny (1,10)
mangový džus

svačina: čaj borůvkový, chléb, brynzová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Čtvrtek: 08.12.2022

Přesnídávka: čaj citrusový, lámankový chléb, pomazánka z makrely, syr. zelenina (1,4,6,7,11)

Oběd: polévka: drůbeží s kroupami (1,9)
smažený květák, brambory, salát z červené řepy (1,3,6,7)
pomerančový sirup

svačina: čaj lipový, jogurt, rohlík (1,7)

Pátek: 09.12.2022

Přesnídávka: karamelové mléko, slunečnicová kostka, Rama, syrová zelenina (1,3,6,7,11)

Oběd: polévka: pórková (1,6,7,9)
rizoto s kuř. masem, zeleninou a sýrem, salát z čínského zelí s kukuřicí (1,7,9)
multivitamínový džus

svačina: čaj zahradní směs, chléb, pomazánka z paštiky, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Čísla v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle příloženého seznamu alergenů. Změna jídelníčku vyhrazena.

