

Pondělí: 20.03.2023

Přesnídávka: čaj meduňkový, veka, pomazánka z lososa, syrová zelenina (1,4,7)

Oběd: polévka: zeleninová (1,9)

halušky se šunkou a zelím (1,3)

ananasový džus

svačina: čaj lesní plody, chléb, Rama, Mozzarella, syrová zelenina (1,6,7)

Úterý: 21.03.2023

Přesnídávka: čaj ořechový, ovesná kaše s perníkovým posypem (1,7)

Oběd: polévka: cuketová (1,7,9)

pečené kuře, brambory, mrkvový salát (7)

hruškový sirup

svačina: mléko, chléb, fazolová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Středa: 22.03.2023

Přesnídávka: bílá káva, tmavý toustový chléb, pomazánka ze gervais, syrová zelenina (1,7)

Oběd: polévka: masový krém (1,7,9)

žemlovka s jablky (1,3,7)

mléko (7)

svačina: čaj zahradní směs, chléb, budapešťská pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Čtvrtek: 23.03.2023

Přesnídávka: jahodové mléko, chléb, hermelínová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Oběd: polévka: z míchaných luštěnin (1,9)

králík po provensálsku, bramborová kaše (1,7)

mangový džus

svačina: čaj citrusový, šlehaný tvaroh s piškoty (1,3,7)

Pátek: 24.03.2023

Přesnídávka: vanilkové mléko, cereální kaiserka, Rama, syrová zelenina (1,6,7,11)

Oběd: polévka: koprová (1,3,7,9)

bulgur s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, okurek (1,7,9)

malinový sirup

svačina: čaj rakytníkový, chléb, kedlubnová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Číslo v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle přiloženého seznamu alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

