

**Pondělí: 12.06.2023**

**Přesnídávka:** čaj ořechový, chléb, pomazánka ze sardinek, syrová zelenina (1,4,6,7)

**Oběd:** polévka: vločková (1,7,9)  
pizza se šunkou a sýrem, míchaný zeleninový salát (1,3,7)  
malinový sirup

**svačina:** čaj citrusový, jogurt, rohlík (1,7)

**Úterý: 13.06.2023**

**Přesnídávka:** vanilkové mléko, dalašské, Rama, syrová zelenina (1,7)

**Oběd:** polévka: brokolicová (1,9)  
masový nákyp, brambory, ledový salát (1,3,6,7)  
multivitaminový džus

**svačina:** mléko, chléb, pomazánka z riccoty, syrová zelenina (1,6,7)

**Středa: 14.06.2023**

**Přesnídávka:** čaj lesní plody, polentová kaše s perníkovým posypem (1,7)

**Oběd:** polévka: hrstková (1,9)  
hovězí maso po námořnicku, těstoviny (1)  
pomerančový sirup

**svačina:** čaj lipový, chléb, cuketová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

**Čtvrtek: 15.06.2023**

**Přesnídávka:** bílá káva, slunečnicový chléb, pomazánka z nivy, syrová zelenina (1,6,7,11)

**Oběd:** polévka: celerová (1,7,9)  
losos na másle, bramborová kaše, dušená zelenina (4,7)  
ananasový džus

**svačina:** mléko, makovka (1,3,6,7)

**Pátek: 16.06.2023**

**Přesnídávka:** jahodové mléko, veka, mrkvová pomazánka, syrová zelenina (1,7)

**Oběd:** polévka: drůbeží s nudlemi (1,9)  
kuřecí maso po čínsku, rýže (1)  
hruškový sirup

**svačina:** čaj meduňkový, chléb, Rama, Gouda, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedených stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Čísla v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle přiloženého seznamu alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.



