

**Pondělí: 28.11.2022**

**Přesnídávka:** kokosové mléko, rohlík s obilnou záparou, pomazánka z ricotty, syr zel. (1,7)

**Oběd:** polévka: zeleninová s bulgurem (1,9)  
mořská štika na kmíně, bramborová kaše, okurkový salát (1,4,7)  
mangový džus

**svačina:** čaj borůvkový, chléb, vaječná pomazánka, syrová zelenina (1,3,6,7)

**Úterý: 29.11.2022**

**Přesnídávka:** bílá káva, vecka, pomazánkové máslo, syrová zelenina (1,7)

**Oběd:** polévka: sýrová (1,7,9)  
cizrna na italský způsob, chléb (1,6,7)  
malinový sirup

**svačina:** mléko, bublanina s ovocem (1,3,7)

**Středa: 30.11.2022**

**Přesnídávka:** čaj lipový, cereální kaiserka, pomazánka z lososa, syrová zelenina (1,4,6,7,11)

**Oběd:** polévka: hovězí s nudlemi (1,9)  
vařené hovězí maso, žampionová omáčka, kynutý knedlík (1,3,7)  
multivitamínový džus

**svačina:** čaj šípkový, chléb, flora, Mozzarella, syrová zelenina (1,6,7)

**Čtvrtek: 01.12.2022**

**Přesnídávka:** vanilkové mléko, chléb, celerová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7,9)

**Oběd:** polévka: z míchaných luštěnin (1,9)  
pečené kuře, brambory, zeleninová obloha (7)  
pomerančový sirup

**svačina:** čaj ostružinový, Lipánek, rohlík (1,7)

**Pátek: 02.12.2022**

**Přesnídávka:** jahodové mléko, rustikální pečivo, flora, syrová zelenina (1,3,7)

**Oběd:** polévka: kedlubnová (1,7,9)  
vepřová plec na česneku, rýže, ledový salát (1,10)  
ananasový džus

**svačina:** mléko, chléb, pomazánka z nivy, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Čísla v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle přiloženého seznamu alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

