

Pondělí: 24.10.2022

Přesnídávka: kokosové mléko, chléb, mrkvová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Oběd: polévka: z rybího filé (1,4,7,9)
čočka nakyselo, vařené vejce, okurek, chléb (1,3,6,7,10)
multivitamínový džus

svačina: čaj ostružinový, šlehaný tvaroh s piškoty (1,3,7)

Úterý: 25.10.2022

Přesnídávka: karamelové mléko, tmavý rohlík, Rama, syrová zelenina (1,6,7)

Oběd: polévka: kmínová s kapáním (1,3,9)
vepřová pečeně, batátové pyré, ledový salát (7)
pomerančový sirup

svačina: mléko, chléb, pomazánka z riccoty, syrová zelenina (1,6,7)

Středa: 26.10.2022

Přesnídávka: čaj máťový, křehké plátky, pomazánka z tresčích jater, syrová zelenina (4,7)

Oběd: polévka: gulášová (1,9)
špece s mákem, kompot (1,3,7)
mléko (7)

svačina: čaj lesní plody, chléb, Rama, Mozzarella, syrová zelenina (1,6,7)

Čtvrtek: 27.10.2022

Přesnídávka: vanilkové mléko, vícezrný trojhránek, zeleninová pomazánka, s. z. (1,3,6,7,11)

Oběd: polévka: hráškový krém (1,7,9)
kuřecí maso na kari, rýže (1,7)
ananasový džus

svačina: čaj citrusový, chléb, pomazánka z cottage, syrová zelenina (1,6,7)

Pátek: 28.10.2022

STÁTNÍ SVÁTEK

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Čísla v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle příloženého seznamu alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.