

**Pondělí: 11.09.2023**

**Přesnídávka:** banánové mléko, chléb, vaječná pomazánka, syrová zelenina (1,3,6,7)  
**Oběd:** polévka: pórková (1,6,7,9)  
aljašská treska na kmíně, bramborová kaše, dušená zelenina (1,4,7)  
hruškový sirup  
**svačina:** čaj lesní plody, šlehaný tvaroh s piškoty (1,3,7)

**Úterý: 12.09.2023**

**Přesnídávka:** vanilkové mléko, křehké plátky, avokádová pomazánka, syrová zelenina (7)  
**Oběd:** polévka: vločková (1,7,9)  
fazole s kořenovou zeleninou v rajské omáčce, chléb (1,6,7)  
multivitaminový džus  
**svačina:** čaj lipový, chléb, Rama, Gouda, syrová zelenina (1,6,7)

**Středa: 13.09.2023**

**Přesnídávka:** obilné čokoládové kuličky s mlékem (1,7,8)  
**Oběd:** polévka: hovězí s tarhoňou (1,9)  
vařené hovězí maso, koprová omáčka, kynutý knedlík (1,3,7)  
malinový sirup  
**svačina:** čaj rakytníkový, chléb, pomazánka z Lučiny, syrová zelenina (1,6,7)

**Čtvrtek: 14.09.2023**

**Přesnídávka:** čaj meduňkový, chléb, pomazánka z makrely, syrová zelenina (1,4,6,7)  
**Oběd:** polévka: hráškový krém (1,7,9)  
vepřový závitok se šunkou a sýrem, brambory, míchaný zeleninový salát (1,7,10)  
višňový džus  
**svačina:** mléko, makovka (1,3,6,7)

**Pátek: 15.09.2023**

**Přesnídávka:** kakao, světlý toustový chléb, Rama, syrová zelenina (1,7)  
**Oběd:** polévka: zelná (1,7,9)  
kuřecí kung-pao, rýže (1,6,8)  
pomerančový sirup  
**svačina:** čaj zahradní směs, chléb, pomazánka ze gervais, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku. Čísla v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle přiloženého seznamu alergenů. Změna jídelníčku vyhrazena.



