

Pondělí: 27.03.2023

Přesnídávka: kakao, křehké plátky, vaječná pomazánka, syrová zelenina (3,7)

Oběd: polévka: cibulová (1,7,9)
ryba hoki na bylinkách, brambory, dušená zelenina (1,4,7)
višňový džus

svačina: čaj mátový, chléb, pomazánka z cottage, syrová zelenina (1,6,7)

Úterý: 28.03.2023

Přesnídávka: kokosové mléko, chléb, pomazánka z paštiky, syrová zelenina (1,6,7)

Oběd: polévka: drůbeží s tarhoňou (1,9)
cizrna na italský způsob, chléb (1,6,7)
pomerančový sirup

svačina: mléko, táč s ovocem (1,3,7)

Středa: 29.03.2023

Přesnídávka: karamelové mléko, rustikální pečivo, zeleninová pomazánka, syr. zel. (1,3,7)

Oběd: polévka: kapustová (1,9)
pečená vepřová plec, batátové pyré, salát z červené řepy (7)
multivitamínový džus

svačina: čaj lipový, chléb, Rama, Eidam, syrová zelenina (1,6,7)

Čtvrtek: 30.03.2023

Přesnídávka: čaj šípkový, bageta, pomazánka z tuňáka, syrová zelenina (1,4,7)

Oběd: polévka: kmínová s kapáním (1,3,9)
těstoviny s kuřecím masem, brokolicí a sýrovou omáčkou (1,7)
hruškový sirup

svačina: mléko, chléb, tvarohová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Pátek: 31.03.2023

Přesnídávka: banánové mléko, lámankový chléb, pomazánkové máslo, syr. zelenina (1,6,7,11)

Oběd: polévka: hráškový krém (1,7,9)
hovězí kýta na česneku, rýže, míchaný zeleninový salát (1,10)
ananasový džus

svačina: čaj lesní plody, Lipánek, rohlík (1,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Číslo v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle příloženého seznamu alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

