

Pondělí: 06.02.2023

Přesnídávka: čaj borůvkový, veka, švédská pomazánka, syrová zelenina (1,4,7,10)

Oběd: polévka: bramborová (1,9)
špecle s mákem, kompot (1,3,7)
mléko (7)

svačina: čaj lipový, chléb, pomazánkové máslo, syrová zelenina (1,6,7)

Úterý: 07.02.2023

Přesnídávka: bílá káva, chléb, pomazánka z nivy, syrová zelenina (1,6,7)

Oběd: polévka: cizrnová (1,7,9)
pečené karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha (1,3,6,7)
malinový sirup

svačina: mléko, hřeben s ořechovou náplní (1,3,7,8)

Středa: 08.02.2023

Přesnídávka: banánové mléko, rohlík s obilnou záparou, avokádová pomazánka, syr. zel. (1,7)

Oběd: polévka: s masem a tarhoňou (1,9)
segedínský guláš, kynutý knedlík (1,3,7)
multivitaminový džus

svačina: čaj rakytníkový, chléb, Rama, Gouda, syrová zelenina (1,6,7)

Čtvrtek: 09.02.2023

Přesnídávka: kakao, slunečnicový chléb, pomazánka z tofu, syrová zelenina (1,6,7,11)

Oběd: polévka: cuketová (1,7,9)
francouzské brambory, salát z červené řepy (3,6,7,9)
pomerančový sirup

svačina: čaj zahradní směs, šlehaný tvaroh s piškoty (1,3,7)

Pátek: 10.02.2023

Přesnídávka: vanilkové mléko, cereální kaiserka, Rama, syrová zelenina (1,6,7,11)

Oběd: polévka: zeleninová (1,9)
kuřecí maso na kari, rýže (1,7)
ananasový džus

svačina: čaj šípkový, chléb, ředkvičková pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Čísla v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle přiloženého seznamu alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

