

Pondělí: 21.11.2022

Přesnídávka: jahodové mléko, raženka, zeleninová pomazánka, syrová zelenina (1,7)

Oběd: polévka: z červené čočky (1,9)

buchty s tvarohem (1,3,7)

mléko (7)

svačina: čaj meduňkový, chléb, šunková pěna, syrová zelenina (1,6,7)

Úterý: 22.11.2022

Přesnídávka: čaj ořechový, grahamový rohlík, švédská pomazánka, syr. zel. (1,4,6,7,10)

Oběd: polévka: krupicová s vejci (1,3,9)

králík na zelenině, brambory (1,7)

multivitaminový džus

svačina: mléko, chléb, flora, Eidam, syrová zelenina (1,6,7)

Středa: 23.11.2022

Přesnídávka: karamelové mléko, chléb, sýrová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Oběd: polévka: vločková (1,7,9)

hovězí kýta po námořnicku, rýže (1)

pomerančový sirup

svačina: čaj šípkový, ovocná přesnídávka, piškoty (1,3,7)

Čtvrtek: 24.11.2022

Přesnídávka: banánové mléko, světlý toustový chléb, flora, syrová zelenina (1,7)

Oběd: polévka: s masem a kuskusem (1,9)

pečená vepřová plec, hráškové pyré, salát z červené řepy (7)

ananasový džus

Svačina: čaj zahradní směs, chléb, pomazánka z cottage, syrová zelenina (1,6,7)

Pátek: 25.11.2022

Přesnídávka: čaj rakytníkový, jáhlová kaše s kakaem (7)

Oběd: polévka: bramborová (1,9)

kuřecí maso po čínsku, těstoviny (1)

hruškový sirup

Svačina: čaj mátový, chléb, mrkvová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedených stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Číslo v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle příloženého seznamu alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

