

**Pondělí: 07.11.2022**

**Přesnídávka:** jahodové mléko, chléb, pomazánka z paštiky, syrová zelenina (1,6,7)

**Oběd:** polévka: z vaječné jíšky (1,3,9)

zeleninové rizoto, okurek (7,9)

multivitaminový džus

**svačina:** mléko, ořechový šnek (1,3,7,8)

**Úterý: 08.11.2022**

**Přesnídávka:** karamelové mléko, chléb, brynzová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

**Oběd:** polévka: květáková (1,9)

smažený kuřecí řízek, brambory, ledový salát (1,3,7)

hruškový sirup

**svačina:** čaj lesní plody, vanilkový termix, rohlík (1,7)

**Středa: 09.11.2022**

**Přesnídávka:** banánové mléko, tmavý toustový chléb, Rama, syrová zelenina (1,7)

**Oběd:** polévka: špenátová (1,7,9)

hovězí kýta na rozmarýnu, těstoviny (1)

ananasový džus

**svačina:** čaj ostružinový, chléb, kedlubnová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

**Čtvrtek: 10.11.2022**

**Přesnídávka:** čaj citrusový, veka, pomazánka z tuňáka, syrová zelenina (1,4,7)

**Oběd:** polévka: hrstková (1,9)

žemlovka s jablky (1,3,7)

mléko (7)

**svačina:** čaj šípkový, chléb, pomazánka z Lučiny, syrová zelenina (1,6,7)

**Pátek: 11.11.2022**

**Přesnídávka:** kakao, cereální raženka, budapešťská pomazánka, syrová zelenina (1,6,7,11)

**Oběd:** polévka: s masem a nudlemi (1,9)

vepřová pečeně, zelí, kynutý knedlík (1,3,7)

pomerančový sirup

**svačina:** čaj zahradní směs, chléb, Rama, Gouda, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Čísla v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle přiloženého seznamu alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.