

**Pondělí: 27.11.2023**

**Přesnídávka:** čaj zahradní směs, veka, pomazánka z tuňáka, syrová zelenina (1,4,7)  
**Oběd:** polévka: hrstková (1,9)  
palačinky s džemem (1,3,7)  
mléko (7)  
**svačina:** čaj lipový, chléb, celerová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7,9)

**Úterý: 28.11.2023**

**Přesnídávka:** vanilkové mléko, slunečnicová kostka, Flora, syrová zelenina (1,3,6,7,11)  
**Oběd:** polévka: zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (1,3,6,7,9)  
hovězí kýta na kmíně, rýže, ledový salát (1,10)  
multivitaminový džus  
**svačina:** čaj lesní plody, chléb, hermelínová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

**Středa: 29.11.2023**

**Přesnídávka:** kakao, chléb, cizrnová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)  
**Oběd:** polévka: s masem a nudlemi (1,9)  
vepřový flamendr, pečené hranolky (1)  
meduňkový sirup  
**Svačina:** čaj šípkový, bílý jogurt, kukuřičné lupínky (1,7)

**Čtvrtek: 30.11.2023**

**Přesnídávka:** kokosové mléko, chléb, pomazánka z cottage, syrová zelenina (1,6,7)  
**Oběd:** polévka: dýňová (1,7,9)  
zapečené těstoviny se salámem, míchaný zeleninový salát (1,3,6,7,9)  
ananasový džus  
**Svačina:** mléko, raženka s nutellou (1,6,7,8)

**Pátek: 01.12.2023**

**Přesnídávka:** karamelové mléko, tmavý rohlík, tvarohová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)  
**Oběd:** polévka: rajská s rýží (1,9)  
kuře na zeli, brambory (7,10)  
malinový sirup  
**Svačina:** čaj mátový, chléb, Flora, Eidam, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku. Čísla v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle přiloženého seznamu alergenů. Změna jídelníčku vyhrazena.