

**Pondělí: 14.11.2022**

**Přesnídávka:** kokosové mléko, chléb, pomazánka ze gervais, syrová zelenina (1,6,7)

**Oběd:** polévka: zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (1,3,6,7,9)

fazolový guláš, chléb (1,6,7)

višňový džus

**svačina:** čaj rakytníkový, bílý jogurt, kukuřičné lupínky (1,7)

**Úterý: 15.11.2022**

**Přesnídávka:** čaj mátový, dalať, pomazánka ze sardinek, syrová zelenina (1,4,7)

**Oběd:** polévka: drůbeží s tarhoňou (1,9)

krůtí maso na medu a bylinkách, brambory, rajčatový salát (1)

hruškový sirup

**svačina:** mléko, chléb, ředkvičková pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

**Středa: 16.11.2022**

**Přesnídávka:** bílá káva, chléb, pomazánka z tofu, syrová zelenina (1,6,7)

**Oběd:** polévka: brokolicová (1,9)

španělský ptáček, rýže (1,3,6,7,9,10)

mangový džus

**svačina:** mléko, žmolenkový rohlík (1,3,7)

**Čtvrtek: 17.11.2022**

**STÁTNÍ SVÁTEK**

**Pátek: 18.11.2022**

**Přesnídávka:** vanilkové mléko, křehké plátky, avokádová pomazánka, syrová zelenina (7)

**Oběd:** polévka: cibulová se sýrem (1,7,9)

rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše, dušená zelenina (1,4,7)

malinový sirup

**svačina:** čaj citrusový, chléb, hermelínová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Číslo v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle příloženého seznamu alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

