

Pondělí: 02.01.2023

Přesnídávka: bílá káva, křehké plátky, pomazánka z cottage, syrová zelenina (1,7)

Oběd: polévka: kapustová (1,9)
bramborový guláš, chléb (1,6,7)
hruškový sirup

svačina: čaj ostružinový, vanilkový pudink s piškoty (1,3,7)

Úterý: 03.01.2023

Přesnídávka: čaj meduňkový, vícezrný trojhránek, pomazánka z tresčích jater, syr. zel. (1,3,4,6,7,11)

Oběd: polévka: česneková (1,3,6,9)
kuře po zahradnicku, rýže (1,7)
višňový džus

svačina: mléko, chléb, Rama, Mozzarella, syrová zelenina (1,6,7)

Středa: 04.01.2023

Přesnídávka: čaj borůvkový, ovesná kaše s perníkovým posypem (1,7)

Oběd: polévka: drůbeží s tarhoňou (1,9)
moravský vrabec, červená řepa, kynutý knedlík (1,3,7)
pomerančový sirup

svačina: čaj mátový, chléb, celerová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7,9)

Čtvrtek: 05.01.2023

Přesnídávka: banánové mléko, chléb, tvarohová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Oběd: polévka: fazolová (1,9)
pečené rybí prsty, bramborová kaše, okurkový salát (1,4,7)
ananasový džus

svačina: mléko, vánočka, medové máslo (1,3,6,7,13)

Pátek: 06.01.2023

Přesnídávka: kakao, grahamový rohlík, mrkvová pomazánka, syrová zelenina (1,7)

Oběd: polévka: pohanková se zeleninou (9)
štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (1,3,10)
malinový sirup

svačina: čaj citrusový, chléb, pomazánka z nivy, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Číslo v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle přiloženého seznamu alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

