

**Pondělí: 10.10.2022**

**Přesnídávka:** čaj mátový, raženka, pomazánka z tuňáka, syrová zelenina (1,4,7)  
**Oběd:** polévka: z míchaných luštěnin (1,9)  
bavorské vdolečky (1,3,7)  
mléko (7)  
**svačina:** čaj ostružinový, chléb, pomazánka ze gervais, syrová zelenina (1,6,7)

**Úterý: 11.10.2022**

**Přesnídávka:** kokosové mléko, chléb, pórková pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)  
**Oběd:** polévka: koprová (1,3,7,9)  
kuřecí nudličky se zeleninou, rýže (1)  
malinový sirup  
**svačina:** čaj citrusový, čokoládový pudink s piškoty (1,3,7)

**Středa: 12.10.2022**

**Přesnídávka:** vanilkové mléko, cereální kaiserka, Rama, syrová zelenina (1,6,7,11)  
**Oběd:** polévka: kedlubnová (1,7,9)  
pečený králík, bramborová kaše, kompot (1,7)  
multivitaminový džus  
**svačina:** mléko, chléb, hermelínová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

**Čtvrtek: 13.10.2022**

**Přesnídávka:** jahodové mléko, chléb, pomazánka z paštiky, syrová zelenina (1,6,7)  
**Oběd:** polévka: mrkvová (1,3,9)  
mexické fazole, chléb (1,6,7)  
hruškový sirup  
**Svačina:** mléko, vánočka, medové máslo (1,3,6,7,13)

**Pátek: 14.10.2022**

**Přesnídávka:** karamelové mléko, grahamový rohlík, avokádová pomazánka, syr. zel. (1,7)  
**Oběd:** polévka: drůbeží s kroupami (1,9)  
moravský vrabec, kapusta, brambory (1)  
ananasový džus  
**Svačina:** čaj lesní plody, chléb, Rama, Gouda, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Čísla v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle přiloženého seznamu alergenů.  
Změna jídelníčku vyhrazena.