

Pondělí: 13.03.2023

Přesnídávka: čaj zahradní směs, slunečnic. kostka, pomazánka ze sardinek, s. z. (1,3,4,6,7,11)

Oběd: polévka: květáková (1,9)
smažený sýr, brambory, dip ze zakysané smetany, zeleninová obloha (1,3,7)
hruškový sirup

svačina: mléko, chléb, pomazánka z Lučiny, syrová zelenina (1,6,7)

Úterý: 14.03.2023

Přesnídávka: obilné čokoládové kuličky s mlékem (1,6,7)

Oběd: polévka: krupicová s vejci (1,3,9)
kuřecí maso po čínsku, těstoviny (1)
multivitamínový džus

svačina: čaj borůvkový, chléb, celerová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7,9)

Středa: 15.03.2023

Přesnídávka: kokosové mléko, chléb, brynzová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Oběd: polévka: z červené čočky (1,9)
rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše, ledový salát (1,4,7)
malinový sirup

Svačina: mléko, špičky s makovou náplní (1,3,7)

Čtvrtek: 16.03.2023

Přesnídávka: banánové mléko, dalamanek, avokádová pomazánka, syrová zelenina (1,7)

Oběd: polévka: hovězí s jáhlami (9)
vařené hovězí maso, pažitková omáčka, kynutý knedlík (1,3,7)
višňový džus

Svačina: čaj lipový, chléb, Rama, Gouda, syrová zelenina (1,6,7)

Pátek: 17.03.2023

Přesnídávka: karamelové mléko, chléb, pomazánka z tofu, syrová zelenina (1,6,7)

Oběd: polévka: bramborová (1,9)
cikánská vepřová pečeně, rýže (1,10)

pomerančový sirup
Svačina: čaj šípkový, vanilkový termix, rohlík (1,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Čísla v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle přiloženého seznamu alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

