

Pondělí: 09.01.2023

Přesnídávka: karamelové mléko, chléb, pomazánkové máslo, syrová zelenina (1,6,7)

Oběd: polévka: špenátová (1,7,9)
květákový nákyp, brambory (1,3,7)
mangový džus

svačina: čaj zahradní směs, bílý jogurt, kukuřičné lupínky (1,7)

Úterý: 10.01.2023

Přesnídávka: kokosové mléko, slunečnicová kostka, Rama, syrová zelenina (1,3,6,7,11)

Oběd: polévka: zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (1,3,6,7,9)
dušená kuřecí játra na cibulce, rýže, salát z čínského zelí (1)
hruškový sirup

svačina: čaj šípkový, chléb, pomazánka z riccoty, syrová zelenina (1,6,7)

Středa: 11.01.2023

Přesnídávka: čaj ořechový, bageta, pomazánka z tuňáka, syrová zelenina (1,4,7)

Oběd: polévka: hrstková (1,9)
kynuté knedlíky s jahodovou náplní sypané tvarohem (1,3,7)
mléko (7)

Svačina: čaj lipový, chléb, ředkvičková pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Čtvrtek: 12.01.2023

Přesnídávka: bílá káva, chléb, brynzová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Oběd: polévka: brokolicevá (1,9)
holandský řízek, brambory, zeleninová obloha (1,3,7)
multivitamínový džus

Svačina: mléko, bábovka (1,3,7)

Pátek: 13.01.2023

Přesnídávka: vanilkové mléko, tmavý rohlík, avokádová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Oběd: polévka: hovězí s kuskusem (1,9)
vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1)
pomerančový sirup

Svačina: čaj meduňkový, chléb, cizrnová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Kromě uvedených stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Čísla v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle příloženého seznamu alergenů. Změna jídelníčku vyhrazena.

