

Pondělí: 19.06.2023

Přesnídávka: kakao, křehké plátky, pomazánka z Lučiny, syrová zelenina (7)

Oběd: polévka: hrachová (1,7,9)
tvarohové knedlíky s jahodami a zakysanou smetanou (1,3,7)
mangový džus

svačina: čaj šípkový, chléb, zeleninová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Úterý: 20.06.2023

Přesnídávka: banánové mléko, rustikální pečivo, Flora, syrová zelenina (1,3,7)

Oběd: polévka: bramborová (1,9)
hovězí kýta na kmíně, těstoviny, rajčatový salát (1,10)
malinový sirup

svačina: čaj mátový, chléb, brynzová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Středa: 21.06.2023

Přesnídávka: čaj citrusový, světlý toustový chléb, pomazánka z tresčích jater, syr. zel. (1,4,7)

Oběd: polévka: s masem a pískem (1,9)
fazole nakyselo, vařené vejce, okurek, chléb (1,3,6,7,10)
višňový džus

svačina: mléko, špičky s jablečnou náplní (1,3,7)

Čtvrtek: 22.06.2023

Přesnídávka: kokosové mléko, tmavý rohlík, avokádová pomazánka, syrová zelenina (1,6,7)

Oběd: polévka: zeleninová s bulgurem (1,9)
pečená vepřová plec, bramborová kaše, melounový salát (7)
pomerančový sirup

svačina: čaj ostružinový, chléb, Flora, Eidam, syrová zelenina (1,6,7)

Pátek: 23.06.2023

Přesnídávka: karamelové mléko, chléb, pomazánka z tofu, syrová zelenina (1,6,7)

Oběd: polévka: špenátová (1,7,9)
rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, salát z červené řepy (1,7,9)
multivitamínový džus

svačina: čaj rakytníkový, vanilkový termix, rohlík (1,7)

Kromě uvedené stravy je denně zajišťován pitný režim a podáváno ovoce, i když není uvedeno v jídelníčku.

Číslo v závorce uvádějí číslo obsaženého alergenu podle příloženého seznamu alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

